



**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025**

**TUẦN 1**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025
Trưa	MG,NT	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát
		Thịt bò xào chua ngọt	Chả cá trắm	Trứng đúc thịt	Thịt nạc rim gừng	Tôm rim thịt
		Canh xương hầm bí đỏ	Canh cá nấu riêu	Canh ngao nấu mồng toi	Canh xương nạc khoai tây, cà rốt	Canh tôm nấu bầu
Xế	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	NT	Cháo thịt vịt đậu xanh	Bún nạc	Cơm nát	Cháo lươn	Cơm nát
				Thịt lợn sốt cà chua		Trứng đảo bông
	Canh xương hầm bí xanh	Canh xương nấu rau cải				
	MG	Cháo thịt vịt đậu xanh	Bún nạc	Xôi ruốc thịt nạc	Cháo lươn	Bánh đa xương thịt



**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025**  
**TUẦN 2**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
Trưa	MG,NT	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát
		Thịt gà rim gừng	Thịt kho tàu	Thịt bò xào chua ngọt	Tôm rim thịt	Chả cá trắm
		Canh xương gà hầm củ cải, cà rốt	Canh cua nấu mồng tơi	Canh xương hầm bí xanh cà rốt	Canh tôm nấu rau cải	Canh cá nấu chua
Xé	MG;NT	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Chè đậu đen	Uống sữa
Chiều	MG, NT	Cháo thịt bò khoai lang	Xôi ruốc thịt nạc	Phở thịt vịt	Bún ngan	Cháo sườn củ quả

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025**

**TUẦN 3**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
Trưa	MG,NT	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát
		Thịt bò xào chua ngọt	Tôm rim thịt	Thịt ngan rim gừng	Chả cá trắm	Thịt rim đậu phụ
		Canh xương hầm củ cải cà rốt	Canh tôm nấu bầu	Canh xương ngan hầm bí xanh, cà rốt	Canh cá nấu riêu	Canh ngao nấu mồng tơi
Xé	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG; NT	Cháo thịt vịt bí đỏ	Bún thịt ngan	Xôi ruốc thịt nạc	Cháo chim câu đậu xanh	Phở gà



**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025**

**TUẦN 4**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
Trưa	MG,NT	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát
		Thịt bò xào chua ngọt	Chả cá trắm	Thịt rim đậu phụ	Thịt ngan rim gừng	Tôm rim thịt
		Canh xương hầm bí đỏ	Canh cá nấu riêu	Canh cua nấu mồng toi	Canh xương ngan khoai tây, cà rốt	Canh tôm nấu bầu
Xế	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa	Chè đậu đen
Chiều	MG; NT	Phở vịt	Cháo sườn củ quả	Cháo thịt bò khoai lang	Cháo lươn	Bánh đa xương thịt



**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025**  
**TUẦN 5**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4		
		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025		
Trưa	MG,NT	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát	Cơm / Cơm nát		
		Thịt gà rim gừng	Thịt kho tàu	Thịt bò xào chua ngọt		
		Canh xương gà hầm củ cải, cà rốt	Canh ngao nấu chua	Canh xương bí xanh cà rốt		
Xé	MG;NT	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa		
Chiều	MG; NT	Phở gà	Xôi ruốc thịt nạc	Phở thịt vịt		

Lưu ý: Đối với độ tuổi nhà trẻ chế biến thực phẩm nhỏ hơn

Yên Mô, ngày 05 tháng 12 năm 2025

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

Phó hiệu trưởng

**Lê Thị Sơn**