



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026
TUẦN 1

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 02/03/2026	Thứ 3 03/03/2026	Thứ 4 04/03/2026	Thứ 5 05/03/2026	Thứ 6 06/03/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt vịt rim gừng	Thịt bò xào chua ngọt	Tôm rim thịt	Chả cá trầm	Thịt rim đậu phụ
		Canh xương vịt nấu khoai tây, cà rốt	Canh xương nấu bí xanh	Canh tôm nấu bầu	Canh cá nấu chua	Canh xương nấu bí đỏ
Xế	MG;NT	Uống sữa	Khoai lang kén	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Bún xương thịt nạc	Cháo thịt nạc đậu xanh	Phở thịt nạc	Cháo thịt vịt đậu xanh	Xôi ruốc thịt nạc



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026
TUẦN 3

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 16/03/2026	Thứ 3 17/03/2026	Thứ 4 18/03/2026	Thứ 5 19/03/2026	Thứ 6 20/03/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt bò xào chua ngọt	Tôm rim thịt	Thịt ngan rim gừng	Thịt gà rim gừng	Thịt rim đậu phụ
		Canh xương nấu bí đỏ	Canh tôm nấu bầu	Canh xương ngan bí xanh, cà rốt	Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh xương nấu khoai tây, cà rốt
Xế	MG; NT	Khoai lang kén	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Cháo thịt ngan đậu xanh	Phở thịt nạc	Cháo xương thịt cà rốt	Bún xương thịt nạc	Xôi ruốc thịt



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026
TUẦN 4

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 23/03/2026	Thứ 3 24/03/2026	Thứ 4 25/03/2026	Thứ 5 26/03/2026	Thứ 6 27/03/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt ngan rim gừng	Thịt bò xào chua ngọt	Thịt rim đậu phụ	Chả cá trăm	Thịt kho trứng cút
		Canh xương ngan bí xanh, cà rốt	Canh xương nấu khoai tây, cà rốt	Canh ngao nấu chua	Canh cá nấu chua	Canh xương nấu rau ngót
Xế	MG; NT	Uống sữa	Khoai lang kén	Uống sữa	Chè đỗ đen	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Bún xương thịt nạc	Cháo xương thịt đậu xanh	Phở thịt nạc	Cháo thịt vịt	Xôi đậu xanh ruốc thịt

UBND XÃ YÊN MÔ
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026
TUẦN 5

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 30/03/2026	Thứ 3 31/03/2026	Thứ 4 01/04/2026	Thứ 5 02/04/2026	Thứ 6 03/04/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ			
		Thịt ngan rim gừng	Thịt rim đậu phụ			
		Canh xương ngan bí xanh, cà rốt	Canh xương nấu rau ngót			
Xế	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa			
Chiều	MG;NT	Bún xương thịt nạc	Cháo thịt ngan đậu xanh			

Lưu ý: Đối với độ tuổi nhà trẻ chế biến thực phẩm nhỏ hơn

Yên Mô, ngày 26 tháng 02 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

Tô Thị Nguyên

KT. HIỆU TRƯỞNG

Phó hiệu trưởng



Lê Thị Sơn