



UBND XÃ YÊN MÔ
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026
TUẦN 1

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 30/03/2026	Thứ 3 31/03/2026	Thứ 4 01/04/2026	Thứ 5 02/04/2026	Thứ 6 03/04/2026
Trưa	MG,NT			Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát
				Tôm rim thịt	Thịt vịt rim gừng	Thịt rim đậu phụ
				Canh tôm nấu mùng toi	Canh xương vịt nấu bí đỏ	Canh ngao nấu chua
Xé	MG;NT			Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT			Phở thịt nạc	Cháo xương thịt cà rốt	Xôi ruốc thịt nạc



UBND XÃ YÊN MÔ
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 4 NĂM 2026 TUẦN 2

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 06/04/2026	Thứ 3 07/04/2026	Thứ 4 08/04/2026	Thứ 5 09/04/2026	Thứ 6 10/04/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát
		Ruốc cá trắm	Thịt ngan rim gừng	Tôm rim thịt	Thịt bò hầm dứa, cà chua	Thịt kho trứng cút
		Canh cá nấu chua	Canh xương ngan bí xanh, cà rốt	Canh tôm nấu mùng tơi, rau đay	Canh xương nấu bí xanh	Canh xương nấu bí xanh, cà rốt
Xé	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa	Chè đỗ đen	Khoai lang kén	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Cháo xương thịt, cà rốt	Bún xương thịt	Miến thịt vịt	Cháo thịt ngan đậu xanh	Xôi đậu xanh ruốc thịt

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026
TUẦN 3

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 13/04/2026	Thứ 3 14/04/2026	Thứ 4 15/04/2026	Thứ 5 16/04/2026	Thứ 6 17/04/2026
Trưa	MG,NT	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát
		Thịt gà rim gừng	Thịt bò hầm dứa, cà chua	Tôm rim thịt	Chả cá trầm	Thịt rim đậu phụ
		Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh xương nấu rau ngót	Canh tôm nấu mùng tơi	Canh cá nấu chua	Canh ngao nấu bầu
Xế	MG; NT	Uống sữa	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Bún xương thịt nạc	Cháo xương ống, cá quả	Phở thịt nạc	Cháo thịt gà khoai lang	Xôi ruốc thịt



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026
TUẦN 4

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 20/04/2026	Thứ 3 21/04/2026	Thứ 4 22/04/2026	Thứ 5 23/04/2026	Thứ 6 24/04/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát
		Ruốc cá trắm	Tôm rim thịt	Thịt bò hầm dứa, cà chua	Thịt vịt rim gừng	Thịt kho trứng cút
		Canh cá nấu chua	Canh tôm nấu mùn tơi rau đay	Canh xương nấu bí xanh, cà rốt	Canh xương vịt nấu rau ngót	Canh xương nấu bí xanh, cà rốt
Xé	MG; NT	Uống sữa	Uống sữa	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Cháo thịt ngan đậu xanh	Phở thịt nạc	Cháo xương thịt bí đỏ	Bún xương thịt nạc	Xôi đậu xanh ruốc thịt

UBND XÃ YÊN MÔ
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026
TUẦN 5

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 27/04/2026	Thứ 3 28/04/2026	Thứ 4 29/04/2026	Thứ 5 30/04/2026	Thứ 6 01/05/2026
Trưa	MG,NT	Nghỉ bù 10/03	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ
		Nghỉ bù 10/03	Thịt ngan rim gừng	Thịt rim đậu phụ	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ
		Nghỉ bù 10/03	Canh xương ngan bí xanh, cà rốt	Canh ngao nấu chua ngọt	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ
Xé	MG; NT	Nghỉ bù 10/03	Uống sữa	Uống sữa	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ
Chiều	MG;NT	Nghỉ bù 10/03	Cháo xương thịt củ quả	Xôi ruốc thịt	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ

Lưu ý: Đối với độ tuổi nhà trẻ chế biến thực phẩm nhỏ hơn

Yên Mô, ngày 25 tháng 03 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

Tô Thị Nguyễn

KT. HIỆU TRƯỞNG
Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG

Lê Thị Sơn