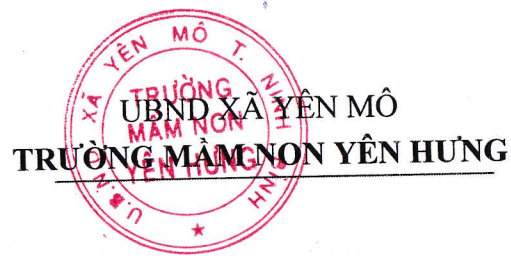


**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2026
TUẦN 1**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 04/05/2026	Thứ 3 05/05/2026	Thứ 4 06/05/2026	Thứ 5 07/05/2026	Thứ 6 08/05/2026
Trưa	MG,NT	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát	Com tẻ / Com nát
		Thịt gà rim gừng	Ruốc cá trắm	Tôm rim thịt	Thịt bò hầm dứa, cà chua	Thịt kho trứng cút
		Canh xương gà nấu rau ngót	Canh cá nấu chua	Canh tôm nấu mùng toi, rau đay	Canh xương nấu bí xanh	Canh xương nấu rau ngót
Xế	MG; NT	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa	Khoai lang kén	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Bún xương thịt	Cháo xương thịt bí đỏ	Miến thịt vịt	Cháo thịt ngan đậu xanh	Xôi đậu xanh ruốc thịt



**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2026
TUẦN 2**

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 11/05/2026	Thứ 3 12/05/2026	Thứ 4 13/05/2026	Thứ 5 14/05/2026	Thứ 6 15/05/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát
		Thịt bò hầm dứa, cà chua	Tôm rim thịt	Ruốc cá trắm	Thịt vịt rim gừng	Thịt rim đậu phụ
		Canh xương nấu rau ngót	Canh tôm nấu mùng toi, rau đay	Canh cá nấu chua	Canh xương vịt nấu bí xanh , cà rốt	Canh cua nấu mùng toi rau đay
Xé	MG; NT	Uống sữa	Chè đỗ đen	Uống sữa	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Cháo xương thịt bí đỏ	Phở thịt vịt	Cháo thịt nạc đậu xanh	Bún thịt nạc	Xôi ruốc thịt

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2026

TUẦN 3

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 18/05/2026	Thứ 3 19/05/2026	Thứ 4 20/05/2026	Thứ 5 21/05/2026	Thứ 6 22/05/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát	Cơm tẻ / Cơm nát
		Tôm rim thịt	Thịt ngan rim gừng	Thịt bò hầm cà chua	Chả cá trầm	Thịt kho trứng cút
		Canh tôm nấu mùng toi rau đay	Canh xương ngan nấu rau ngót	Canh xương nấu bí xanh, cà rốt	Canh cá nấu chua	Canh ngao nấu bầu
Xế	MG; NT	Chè đỗ đen	Uống sữa	Khoai lang kén	Uống sữa	Uống sữa
Chiều	MG;NT	Phở thịt ngan	Cháo xương ống cá quả	Bún thịt gà	Cháo xương thịt bí đỏ	Xôi đậu xanh ruốc thịt

UBND XÃ YÊN MÔ
TRƯỜNG MẦM NON YÊN HƯNG

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2026
TUẦN 4

Bữa	Độ tuổi	Thứ 2 25/05/2026	Thứ 3 26/05/2026	Thứ 4 27/05/2026	Thứ 5 28/05/2026	Thứ 6 29/05/2026
Trưa	MG,NT	Cơm tẻ / Cơm nát	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè
		Thịt rim đậu phụ	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè
		Canh cua nấu mùng toi rau đay	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè
Xế	MG; NT	Uống sữa	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè
Chiều	MG;NT	Xôi ruốc thịt	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè	Nghỉ hè

Lưu ý: Đối với độ tuổi nhà trẻ chế biến thực phẩm nhỏ hơn
Yên Mô, ngày 25 tháng 04 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

Tô Thị Nguyên

KT. HIỆU TRƯỞNG
Phó hiệu trưởng

Lê Thị Sơn